

Jídelníček

od 30.06.2025 do 04.07.2025

Pondělí 30.6.2025

- přesnídáv.** Sýrový rohlík, zelenina, mléko/ ovocný čaj neslazený (A: 01,03,07)
- oběd** Polévka zeleninová zahuštěná, krupicová kaše, ovocný čaj neslazený (A: 01,07,09)
- svačina** Podmáslový chléb, máslo, šunka, ovoce, ovocný čaj neslazený (A: 01,07)

Úterý 1.7.2025

- přesnídáv.** Chléb, ředkvičková pomazánka, ovoce, čaj (A: 01,03,07)
- oběd** Polévka pórová, rajská omáčka, masové kuličky, těstoviny (A: 01,03,05,06,07,08,09,11,12)
- svačina** Veka, rybí pomazánka, zelenina, mléko (A: 01,04,07)

Středa 2.7.2025

- přesnídáv.** Fit kostka, pomazánka tvarohová, kedlubny a rajčata, ovoce, mléko (A: 01,07)
- oběd** Polévka podještědské kyselo, vepřový guláš na houbách, rýže (A: 01,03,07,09)
- svačina** Podještědský chléb, sýrová pomazánka s vejcem, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 3.7.2025

- přesnídáv.** Chléb, drůbeží pomazánka, ovoce, čaj (A: 01,07)
- oběd** Polévka frankfurtská s bramborem, zeleninové lečo, chléb (A: 01,03,08,09,11)
- svačina** Křehký chléb, pomazánka z červené čočky a mrkve, zelenina, mléko (A: 01,07)

Pátek 4.7.2025

- přesnídáv.** Rýžová kaše s broskvemi, ovoce, čaj (A: 01,07)
- oběd** Polévka minestore zeleninová s fazolemi a těstovinou, brokolice zapečená se sýrem, brambor, salát (A: 01,03,09)
- svačina** Celozrnná žemle, pomazánka z pečených paprik, zelenina, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku vyhrazena . Během dne je dětem k dispozici pitný režim

