

# Tidelničěk

od 03.10.2022 do 07.10.2022



## Pondělí 3.10.2022

- přesnídáv.** Cereální kaiserka , pomazánka z nivy se šlehačkou , zelenina, ochucené mléko/ovocný čaj neslazený  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- oběd** Polévka zeleninová se špaldovými noky , zapečená tilápie se sýrem a vejci , brambor , červená řepa, bylinkový čaj /ovocný čaj neslazený  
*obsahuje alergeny: 01,04,07,09*
- svačina** Pudink s ovocem , ovocný čaj neslazený  
*obsahuje alergeny: 01,07*

## Úterý 4.10.2022

- přesnídáv.** Šumavský chléb , pomazánka z mozzarely , ovoce, bílá káva/ovocný čaj neslazený  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- oběd** Polévka zeleninová s těstovinou , vepřová pečeně , zelí , knedlík se špaldovou moukou , sirup/ovocný čaj neslazený  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,09*
- svačina** Toustový chléb , pomazánka z lučiny s bylinkami , zelenina, ovocný čaj neslazený  
*obsahuje alergeny: 01,07*

## Středa 5.10.2022

- přesnídáv.** Lámankový chléb , pomazánkové máslo , strouhaná mrkev , kefir/ovocný čaj neslazený  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- oběd** Polévka čočková , pečené kuřecí stehýnko , bramborová kaše , zeleninová obloha , černý čaj s citrónem /ovocný čaj neslazený  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- svačina** Šumavský chléb , pomazánka dýňová , ovoce, ovocný čaj neslazený  
*obsahuje alergeny: 01,07*

## Čtvrtek 6.10.2022

- přesnídáv.** Mistrův pšenično - žitný chléb , pomazánka rozhuda , ovoce , bílá káva /ovocný čaj neslazený  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- oběd** Polévka z vaječné jíšky , rozlitaný španělský ptáček , rýže jasmínová , ovocný nápoj/ovocný čaj neslazený  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,09*
- svačina** Sýrový rohlík , zelenina, ovocný čaj neslazený  
*obsahuje alergeny: 01,07*

## Pátek 7.10.2022

- přesnídáv.** Šumavský chléb , máslo , šunka , zelenina, mléko/ovocný čaj neslazený  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- oběd** Polévka česneková , špagety po milánsku , strouhaný sýr , minerálka/ovocný čaj neslazený  
*obsahuje alergeny: 03,07*
- svačina** Domácí moučník , ovoce, ovocný čaj neslazený  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

---

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko  
03 Vejce 09 Celer  
04 Ryby

Změna jídelníčku vyhrazena . Během dne je dětem k dispozici pitný režim